

# Campismo

Se denomina campismo al arte de saber acampar . Esto lo entendemos, no tan solo como la aventura y el placer que nos proporciona el salir al campo, al aire libre. no es tan solo a este aspecto el que se refiere el campismo .

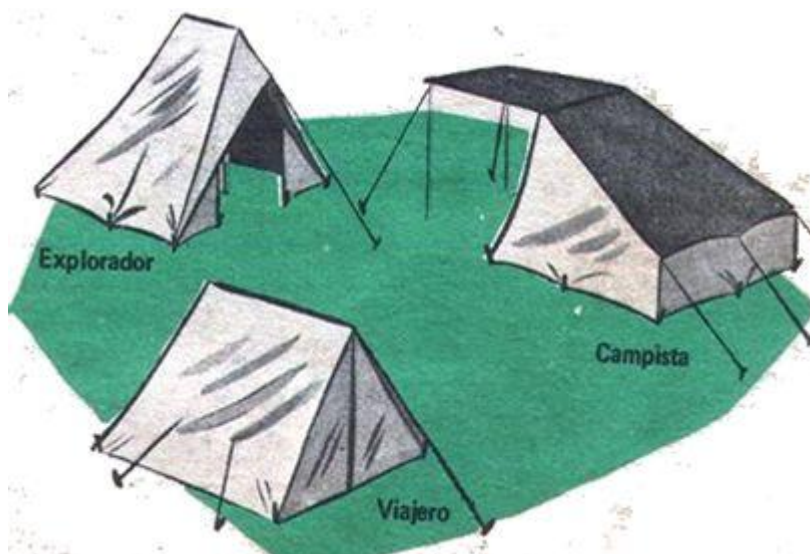
Sabiendo actuar en el campo, podrás sacar mas provecho y diversión de tus excursiones y salidas .de ahí que un buen campista es el joven que a la vez de sentir deleite por estar en contacto con la naturaleza, sabe como acampar, cocinar sus propios alimentos, un grupo de nudos empalmes y amarres que les permiten hacer construcciones que van a facilitar la vida en campamento, natación, identificación de árboles etc. Todo este conjunto tan amplio y vasto es lo que denominamos "campismo".

## EQUIPOS DE CAMPAMENTO

**Tiendas.** Cuando piensas en campamentos, piensas en tiendas de campana

¿Pero que tipo?

Deberán de ser buenas para ir de campamento con suficiente espacio en el suelo y suficientes altas para no estar agachados todo el tiempo.



La mayoría de las tiendas de campanas se adaptan a las necesidades de la región en donde acampes, sin embargo es conveniente que te

asesores de un experto, para conseguir aquellas tiendas que te sean de mayor utilidad. Abajo podrás ver algunos grabados que te dan ideas sobre los diferentes tipos de tiendas de campana que puedas hacer o conseguir.

### **EQUIPO PARA COCINAR**

- |                         |                                         |
|-------------------------|-----------------------------------------|
| 1- ) ollas              | 6- ) fósforos protegidos contra el agua |
| 2- ) sartenes           | 7- ) bolsa de plástico                  |
| 3- ) platos para cocina | 8- ) papel aluminio                     |
| 4- ) abrelatas          | 9- ) saleros                            |
| 5- ) cuchillo de cocina |                                         |

### **HERRAMIENTAS**

- |                                      |                       |
|--------------------------------------|-----------------------|
| 1- ) hacha                           | 6- ) piedra de afilar |
| 2- ) pala                            | 7- ) cordel           |
| 3- ) clavos                          | 8- ) alambre          |
| 4- ) equipo de reparación            | 9- ) lazos            |
| 5- ) alfileres grandes de seguridad. |                       |

### **TIENDAS**

-suficientes para alojar a todos cómodamente.

-palos, estacas cuerdas y tensores necesarios.

### **SALUD Y SEGURIDAD**

- 1- ) botiquín
- 2- ) papel sanitario
- 3- ) bote de plástico para agua potable
- 4- ) estropajos o paños para lavar ollas
- 5- ) detergente en botella de plástico
- 6- ) cubos de plástico o metal para lavar los útiles de cocina

### **OBJETOS OPCIONALES**

- 1- ) horno reflector
- 2- ) parilla
- 3- ) estacas de metal para la tienda
- 4- ) cantimplora
- 5- ) bolsas de plásticos, varios tamaños
- 6- ) lámpara de gasolina o gas o carburo
- 7- ) manteles, etc.

**"SE LEVANTAN LAS TIENDAS"**

Lleva la tienda al lugar en que hayan decidido levantarla, de preferencia en un lugar más alto que el resto, para evitar tener que abrir zanjas en caso de lluvia; ahora bien antes de levantar la tienda arrodillare y revisa toda la superficie que cubrirá, quita todo aquello que moleste al acostarte, aun las piedras mas diminutas; si tratas de dormir sobre ellas las sentirás como si fueran rocas.

Saca la tienda de su funda y cerciorarte de que tienes todo lo necesario para levantarla, postes estacas y tensores. Los postes deben ser de la dimensión exacta, si no es así, la tienda quedara despegada del suelo o torcida. procura llevar los postes de aluminio. Las estacas de tu tienda pueden hacerse de metal liviano o de Madera dura. En caso necesario, puedes botar algunas en el lugar .Para los tensores puedes usar cuerdas de nylon o de algodón.

### **"PASOS PARA LEVANTAR UNA TIENDA"**

No importa que tipo de tiendas vayas a levantar, he hache algunas reglas generales que debes de seguir al levantar una tienda:

primero cierra la puerta de la tienda, usando los cordones que para ello tiene, o si tiene cierre de cremallera mejor ; luego coloca en su lugar las dos estacas de las esquinas del frente, para que quede alineada en la forma como quieras luego coloca las estacas de las esquinas de atrás, de tal forma, que las esquinas del piso estén en ángulos rectos pidele a uno de tus compañeros, que levante y detenga el poste de uno de los lados , mientras tu colocas una estaca en la posición correcta y la aseguras con el tensor.

Pidele luego que levante el Segundo poste y procede a hacer lo mismo, tensando bien para evitar arrugas o irregularidades entre los dos postes. Ahora recorre la tienda alrededor, coloca todas las estacas en un sitio y amarra las cuerdas de los tensores, con un nudo de tensar. Este nudo, tiene una gran ventaja, y es que se puede atar fácilmente y corre con mucha facilidad para tensar alguna parte; mientras este en tensión el nudo permanecerá sin moverse. En caso de que llueva, puede aflojarse rápidamente recorriéndolo hacia la estaca.



Observa la tienda detenidamente, para asegurarte que este bien levantada, el lomo sin mucha curva, los lados o techo y las paredes sin arrugas, etc. Si tu tienda tiene un parecido a la de los dibujos, tendrás una tienda llamada "explorador", se puede levantar en dos formas con un poste en forma de " T" colocado por dentro de la tienda y entonces únicamente tensar con una cuerda.

Si por el contrario quieres levantar la tienda con dos postes por fuera de ella, necesitaras un bastón tan largo, como el lomo de la tienda y dos postes largos. Ata un pedazo de cuerda pequeño formando una gasa al centro del bastón.

Procede a amarrar los dos postes con un amarre diagonal y luego pasa una de las puntas por la gasa que sostiene al bastón y levanta la tienda.

## **SALUD EN CAMPAMENTO**

Puedes dividir la comida de campamento en tres grandes grupos (1) comida como leche fresca y carne que se echan a perder a menos que se sometan a baja temperatura, (2) vegetales y fruta fresca. Mantequilla, carnes frías como tocino y jamón, que necesitan mantenerse frías, (3) alimentos enlatados y secos que se conservan al medio ambiente.

Coloca los alimentos del primer grupo en algún tipo de refrigerador. si por el campamento corre algún arroyito, puedes ponerlos dentro de una olla y colocarlos en esta corriente de agua fría ; conserva el agua para cocinar y beber en un recipiente cubierto y protegido contra el polvo, los insectos y animales para mantener fría el agua .puedes usar un bolsa de lona que al mojarse por la transpiración y estar expuesta a la brisa mantiene frío el contenido por la evaporación .

**PROTECCION CONTRA EL FUEGO.**ya sabes como se construye un fuego, cuales son las reglas de seguridad y como extinguirlo después de usarlo, además de esto, es recomendable tener agua a mano, cercana a la tienda. Si no puedes disponer de una olla para este propósito, consigue un par de latas grandes llenas de agua y listo.

**BASURA.** Deshazte de la basura que tengas, quemándolo. En esta forma previenes que las moscas y los animales lleguen a ella. Puedes usar tu fogón de cocina para hacer esto, una vez que hayas terminado de cocinar. Coloca sobre el fuego unas cuantas varas del grueso de un dedo y tira la basura sobre ellas. Después de que se haya secado la basura, agrega más lona al fuego para terminar de quemar todo.



Si no te es remitido enterrar los remanentes de basura, latas, botes y botellas, después de haberlos quemado, lava toda, lo mejor posible y déjalo secar, colócalo en un saco grueso

(plástico de preferencia) y llégatelo a tu casa, en donde podrás botarlo en el tanque de la basura.

### **CUIDATE DE LA LLUVIA**

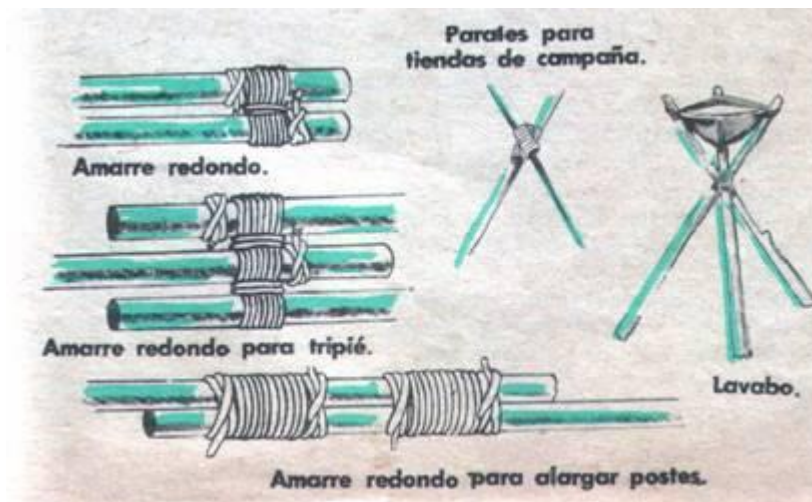
Si acampas en un lugar en donde es posible esperar lluvia, tendrás que asegurarte de que el agua no inundara tu tienda empapando tu cama. Si has levantado la tienda sobre una pequeña elevación o alto de la loma. La zanja no necesita ser mayor de 10 cm. sobre terreno que absorba el agua rápidamente no tendrás mucho porque preocuparte.

Si no es así, tendrás que abrir una zanja sobre el lado de ancho por 10cm. De profundo. Corta la parte interna de la zanja en la misma dirección de las paredes de la tienda. Procura sacar el pedazo de tierra con todo y hierba guardándolo para volver a colocarlo en su lugar al quitar la tienda. Recuerda que el abrir zanjas únicamente en caso de emergencia y en donde este permitido.

### **COMO MEJORAR TU CAMPAMENTO**

Para un campamento de una noche, realmente necesitas pocas construcciones que te mejoren el campamento. Pero si estas acampando por una semana o mas, serán necesarias algunas otras cosas en el campamento.

Las construcciones y astucias son muy divertidas de hacer; demuestran tu iniciativa y agregan la comodidad del hogar. pero no te extralimites y pases la mitad del tiempo haciendo astucias de campamento prepara solamente aquellas que creas vas a necesitar y que realmente vas a usar la mayoría de astucias o construcciones que quieras hacer requieren de la unión de palos o varas mediante amarres hechos con diferentes gruesos de cuerdas dependiendo del grueso de la madera . Para atar unas partes paralelamente usaras un amarre redondo.



Para los que se cruzan, un amarre cuadrado. Para los postes que se cruzan pero no se toquen los unirás con un amarre diagonal.



## *pionerismo*



*Un nudo debe reunir las siguientes condiciones:*

1. *Fácil de hacer*
2. *Resistente*
3. *Sirva para el fin destinado*
4. *Fácil de deshacer*



Todo Scout debe tener los conocimientos necesarios para poder hacer un nudo, los cuales se van adquiriendo con el transcurrir del tiempo en las diferentes ramas del escultismo, a medida que se vayan obteniendo rangos superiores.

Hacer un nudo parece cosa sencilla y, sin embargo, se puede hacer bien o mal, por lo que los Scouts deben conocer la forma correcta de hacerlos. Una vida puede depender de un nudo bien hecho.

## Diccionario:

Estas son algunas de las palabras que se manejan en la categoría del pionerismo, específicamente en nudos y amarres.

Caballería: Es el arte de hacer correctamente nudos, amarres y empalmes.

Seno: es el espacio que delimitan dos partes de una soga cuando se aproximan.

Firme: es la porción más larga y principal de una soga.

Cote: es la forma que se logra al cruzar una parte de la soga sobre la otra.

Mena: es el diámetro o grosor de la soga, los soguines tienen una mena menor de 5mm y las sogas mayores a esa cifra.

Cabos o chicotes: son los extremos de una soga o soguín.

Gaza o presilla: es justamente eso, un ojal formado por la intersección de un tramo de soga o soguín. Un cote se convierte en una gaza cuando queda así unido por un nudo.

## Nudos:

Nudo Riso, Llano, Cuadrado o nudo de la amistad:

Su función específica es unir dos sogas de igual grosor, se usa para la terminación de un vendaje, o la terminación de un amarre redondo, para atar paquetes, etc. No se corre y es fácil de desatar.

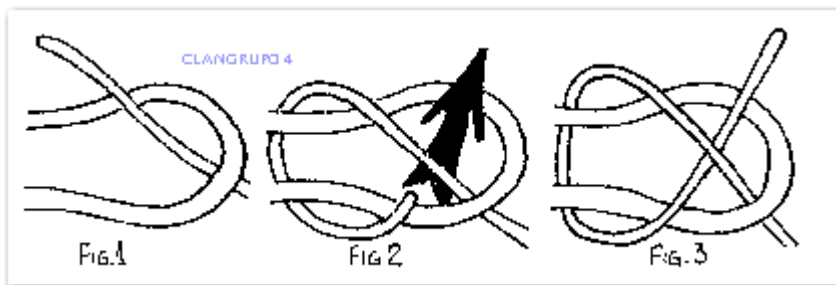
Teniendo dos sogas se coloca la primera sobre la segunda y se hace una vuelta como para hacer un nudo simple, luego se toma el chicote de la cuerda "a" y se coloca sobre la cuerda "b" y se realiza otra vuelta igual que la primera.



Nudo Vuelta escota:

Se utiliza este nudo para unir dos sogas de distintos grosor, en le tejido de mallas o redes y para asegurar la bandera a la driza. También se lo usa p ara unir dos puntas de alambre.

Se realiza un seno con la soga de mayor grosor y se introduce el cabo, de abajo hacia arriba dentro del mismo (fig. 1), luego se rodea el seno por afuera, como indica la fig. 2 para terminar el cabo entre el seno y la vuelta realizada como indica la fig. 3



Nudo Vuelta Escota Doble:

Se utiliza con los mismos fines que el vuelta de escota simple. Pero al rodear dos veces el seno se obtiene mayor seguridad.



Vuelta Escota Corredizo:

Es simplemente una vuelta escota con un lazo de las cuerdas mas delgada, para que pueda ser desatada más rápidamente. Es muy útil cuando se va a atar varias veces el nudo.



### Nudo Ballestrinque:

Se utiliza para el comienzo y fin de un amarre. Afirmer un cabo de una embarcación. Asegurar una soga a un árbol. Es un nudo sencillo y de mucha utilidad, ya que no tiene corrimiento lateral. Este nudo no debe emplearse cuando no este sometido a una tensión fija. Ej. amarrar un bote, puesto que el vaiven lo aflojara.

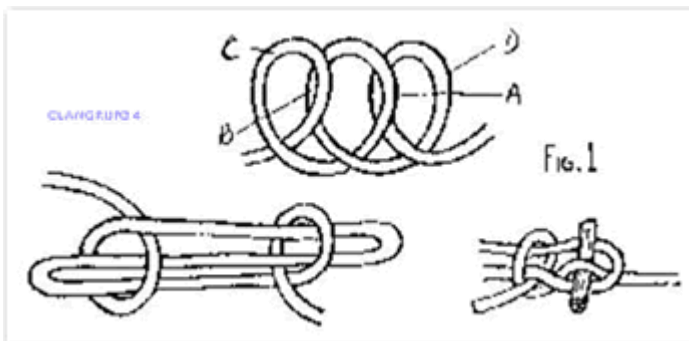
Se realiza una vuelta alrededor de un poste, se cruza el chicote por encima de la vuelta, formando una cota. Luego se da otra vuelta alrededor del palo y se pasa el chicote por debajo de la última vuelta, en dirección opuesta al firme.



### Nudo Margarita:

Es un nudo de gran utilidad en los casos en que los cabos estén ocupados y tu desees acortar la soga, o para evitar la tensión en una parte de la soga que amenaza romperse, tiene el inconveniente de que solo resiste tracciones constantes. Para asegurararlo, se utilizan dos palitos ubicados como indica la fig. 1.

Se hacen tres cotes sucesivos (fig.1) y pasando "a" y "b" por los cotes laterales "c" y "d" respectivamente, se obtiene este nudo (fig.2)



### Nudo As de Guía:

Sirve para hacer una gasa rápida, es de absoluta confianza ya que no se corre. Debido a esto, es utilizado en montaña, ya sea en cordadas, izamiento de equipos, salvamento, etc.

Se hace una cota cuidando que el extremo firme quede debajo de la cota "a" (fig.1). La cota se hace a una distancia del chicote, igual al tamaño del lazo que se quiere obtener. Se introduce el cabo de abajo hacia adentro de la cota (fig.2). Se da vuelta alrededor del firme y se lo introduce nuevamente en la cota de arriba hacia abajo (fig.3).



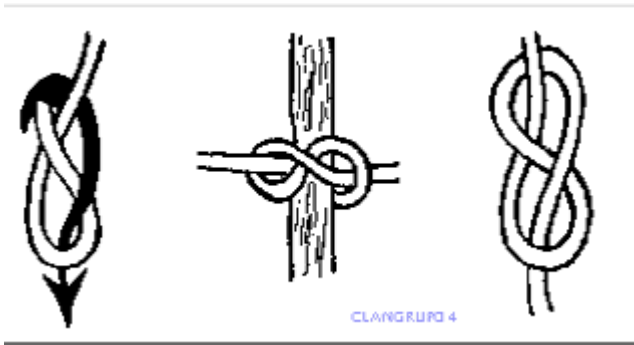
#### Nudo As de Guía Doble:

Tiene las mismas utilidades que el as de guía simple. Cuando se utiliza en salvamentos, una argolla se utiliza para sentarse y la otra (que se hace más corta) se pasa por las axilas.

#### Nudo Ocho:

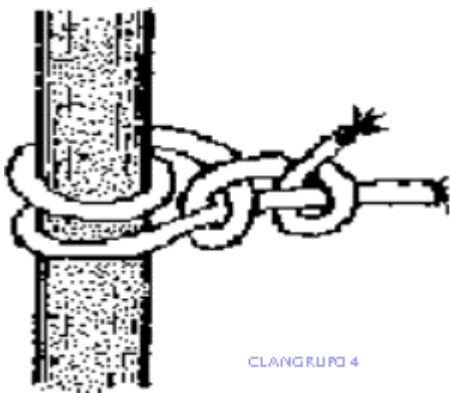
*Se utiliza como tope para evitar que una soga se deslice por el agujero de una tabla o similar. También se lo emplea para sujetar los peldaños de una escalera(fig. 3)*

Se hace una cota y se pasa el cabo por detrás del firme, (fig.1). Por último se introduce por delante, en el seno (fig.2).



#### Nudo Media Llave y dos cotes (Nudo de ancla):

Sirve para atar un cabo a una argolla, también se usa para sujetar los vientos a las argollas de la carpa.



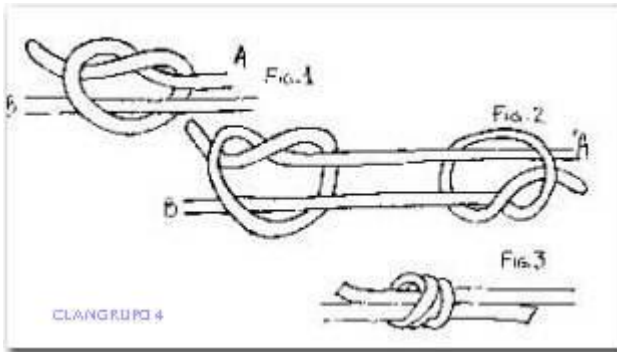
#### Nudo Pescador:

*Dadas las dos sogas "a" y "b" se hace un nudo simple, con la primera alrededor de la segunda (fig. 1) Análogamente se repite el mismo procedimiento realizando con la soga "b" un nudo simple alrededor de la soga "a"(fig. 2). Por ultimo se tira de ambos firmes y se juntan los nudos (fig. 3)*

*Empleo: Sirve para anudar dos sogas que por sus estructuras o por las condiciones de empleo se deslizan con facilidad, como ser sogas de nylon o mojadas. Posee la cualidad de resistir tensiones inconstantes en cualquier tipo de medio y sobre todo en el agua. La única dificultad que tiene que una vez tensionado es muy difícil de desatarlo.*

*Sirve para anudar dos sogas que por sus estructuras o por las condiciones de empleo se deslizan con facilidad, como ser sogas de nylon o mojadas. Posee la cualidad de resistir tensiones inconstantes en cualquier tipo de medio y sobre todo en el agua. La única dificultad que tiene que una vez tensionado es muy difícil de desatarlo.*

*Dadas las sogas "a" y "b" se hace un nudo simple. Con la primera alrededor de la segunda (fig.1). Análogamente se repite el mismo procedimiento realizando con la soga "b" un nudo simple alrededor de la soga "a" (fig.2). Por último se tira de ambos firmes y se juntan los nudos (fig.3)*



### Nudo Franciscano:

Para evitar que el extremo de una soga se deslice por el agujero de una tabla. Otra finalidad es en una soga para que no se descolche.

Se realiza un nudo simple y luego se rodea dos veces más el firme (fig.1). La fig. 2 nos muestra el nudo ya terminado.

Empleo: Para evitar que el extremo de una soga se deslice por el agujero de una tabla. Otra finalidad es en una soga para que no se descolche



### Nudo Corredizo:

Sirve para hacer una argolla corrediza. Para sujetar un haz de troncos y para realizar una escalera de sogas o para sujetar un haz de troncos y para realizar una escalera de sogas.

Se hace sobre el extremo firme (fig.1) y con este se hace un seno al que se lo introduce dentro del cote de arriba hacia abajo (fig.2). Si el nudo esta bien hecho, el nudo simple debe correr por el firme.



### Nudo Cirujano:

Es muy utilizado por los cirujanos. Sirve para atar las arterias durante una operación.

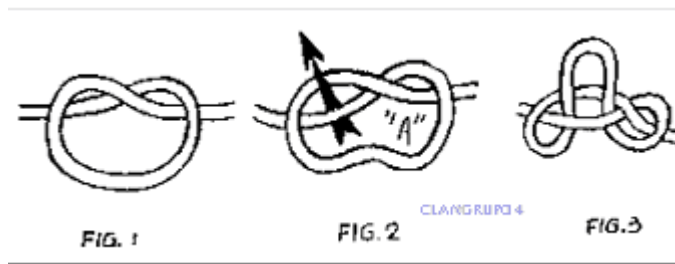
Es muy similar al llano, pero al iniciar el nudo, se le da una segunda vuelta, con el propósito de aumentar la fricción de las cuerdas, para que no se deslicen antes de hacer el segundo cruce.



### Nudo Arnés de Hombre:

Se utiliza para realizar una gaza (argolla), en la mitad de la cuerda. Esta argolla no se desliza. Se utiliza para que una persona que remolque pueda colocar su hombro a través de la argolla y así agregar su peso. También es utilizado para realizar peldaños y agarraderas en una cuerda para trepar.

Se realiza un cote cuidando que el chicote quede sobre el firme y bajo el cote (fig.1). Luego se introduce la parte "a" entre el chicote y el cote, como lo indica la flecha en la fig. 2. La fig. 3 nos muestra el nudo terminado.

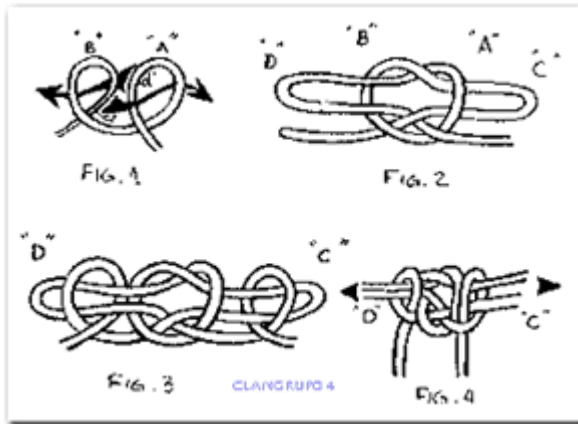


### Nudo Silla de Bombero:

Tiene la utilidad semejante a la del as de guía doble; pero este lo aventaja al primero en el tiempo y facilidad de ejecución. Se lo utiliza en salvatajes o en el transporte de cargas.

Proporciona dos gasas, una para ir debajo de los hombros de la persona inconciente y la otra debajo de sus rodillas de tal manera que pueda bajarse de lo alto con seguridad.

Se realiza un cote "a" cuidando que el extremo firme quede debajo del chicote y con el resto del cabo se hace un seno (fig.1), que se introduce en el cote anterior y se afirma (fig.2). Con el libre se rodea el árbol o estaca y se lo introduce en el seno "b" (fig.3).



### Nudo Zarpa de Gato:

*Es un nudo muy resistente, deriva del Presilla de Alondra, es muy utilizado para amarrar una cuerda en un madero horizontal o para poner una cuerda en un gancho. No se soltará aunque no este constantemente en tensión.*



### Nudo Espeque:

*Sirve para sujetar temporalmente un tronco a una cuerda, a modo de conseguir una fuerte tensión sobre el.*

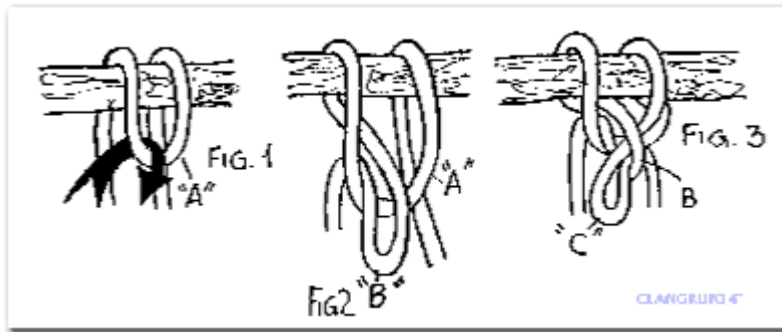


### Nudo Fugitivo:

Sirve para hacerse en cualquier lugar donde se desee deshacerlo rápidamente, como la amarra de una lancha o ancla, árbol, etc.

Se divide la soga en dos partes iguales determinándose el seno "a" y con el mismo se rodea la rama (fig.1). Con uno de los cabos se realiza el seno "b" al que se lo introduce de abajo hacia arriba en el seno "a" (fig.2). Con el otro cabo se forma otro seno "c" al que se lo introduce en el seno "b" (fig.3).

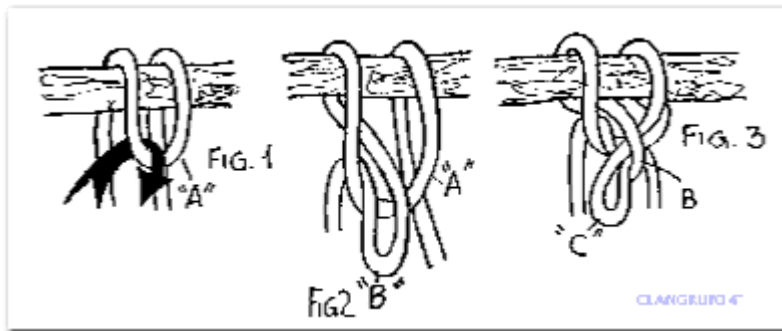




Nudo Evadido:

Método 1:

Se divide la soga en dos partes iguales determinándose el seno "a" y con el mismo se rodea la rama (fig. 1) Con uno de los cabos se realiza el seno "b" al que se lo introduce de abajo hacia arriba en el seno "a" (fig. 2) Con el otro cabo se forma otro seno "c" al que se lo introduce en el seno "b" (fig. 3)



Método 2:

Se divide la soga en dos partes iguales y se realiza con el seno un nudo simple, determinando con el mismo un cote (fig. 1). Con uno de los chicotes se rodea la rama y se lo introduce dentro del cote. (fig. 2)



Ambos sistemas te permiten bajar de un árbol pudiendo recuperar la soga. El primer método hay que tener **muy encueta** que al descender **no** hay que hacerlo por el extremo deslizable que es por donde se desarma el nudo. El segundo método es utilizado en

superficies lisas, por ejemplo un caño, mientras que el primero en superficies rugosas, por ejemplo un tronco.

#### Nudo Boca de Lobo o percilla de alondra:

Se comienza con un seno alrededor de un árbol (fig. 1) Se toman los dos chicotes y se los introduce dentro del seno (fig.2-3)

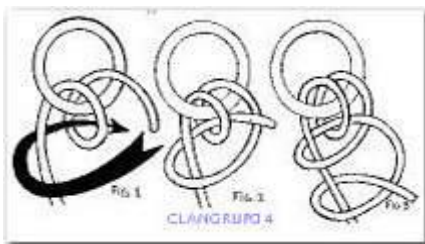


Se utiliza para atar o sujetar una cuerda a una estaca, para suspender o afirmar un gancho o una argolla a una soga; pero con sumo cuidado pues los chicotes no resisten esfuerzos individuales. Es muy útil en los amarres redondos.

#### Nudo Ancla:

Se realizan dos vueltas pasando por dentro de la argolla. (fig. 1) Luego se pasa el chicote por dentro del seno "a", formando un cote alrededor del firme. (fig. 2). Se termina haciendo un cote rodeando el firme. (fig. 3)

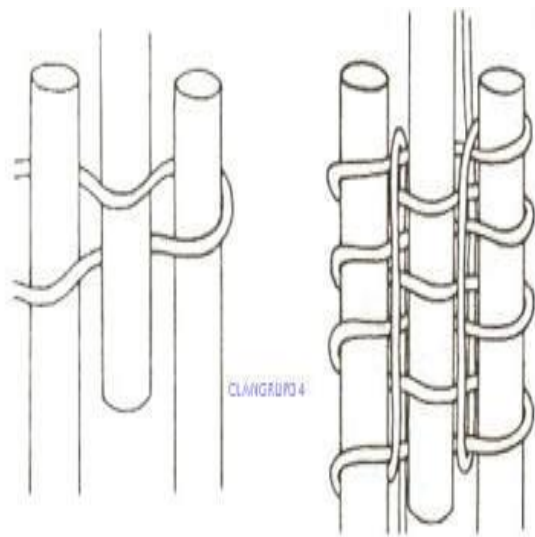
Sirve para atar un cabo a una argolla, también se usa para sujetar los vientos a las argollas de la carpa.



#### Nudo Trébol:

Se comienza con un nudo simple, se introduce el chicote "a" de abajo hacia arriba en el nudo anterior (fig. 1) y se realiza otro nudo simple. Se pasa el bucle 6 entre los bucles 4 y 3 y análogamente el 5 entre el 1 y el 2 (fig. 2). La fig. 3 nos muestra el nudo ya terminado.

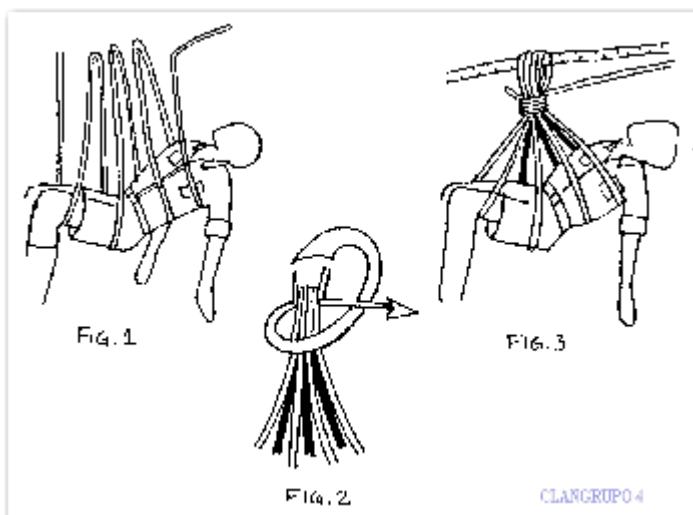
Empleo: Se utiliza para afirmar un mástil mediante tres vientos dobles 5,6 y 7 y dos simples 8 y 9. Para elevar plataformas cuadradas o bultos de la misma forma.



### Nudo Pico de Pájaro:

Con la soga se rodea el cuerpo del herido cuatro veces consecutivas, sujetándolo bajo los brazo, en la espalda, en los muslos y bajo las rodillas (fig. 1). Se toma luego las cuatro vueltas de soga por la parte superior y se hace un nudo simple (fig. 2). Luego se pasa una soga auxiliar, por dentro de los senos superiores, formados por el nudo simple (fig. 3). Yo aconsejo que entre los senos superiores y la soga vaya colocado un mosquetón (como los que se usa en escalada) ya que el rozamiento entre las sogas podría romperlas y así crear un accidente no deseado.

Es un nudo de salvamento, se usa para descender personas privadas de los sentidos. El nudo se desliza por la soga auxiliar (recuerden el mosquetón), tirando de la soga que sobro del nudo.

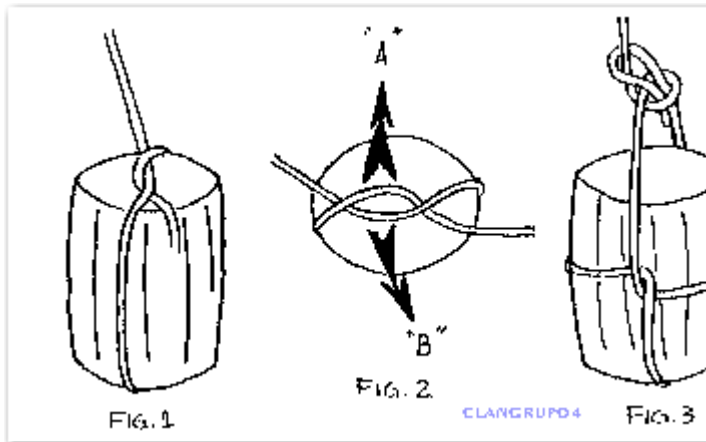


### Nudo Tonel:

Se pasa la soga a lo largo del barril y en la parte superior se hace un nudo simple (fig. 1). Luego se tira para cada lado de la cuerda "a" y de la cuerda "b", y se bajan por los costados

del barril (fig. 2). Se termina con un as de guía (fig. 3). Si se quiere reforzar se repite la operación

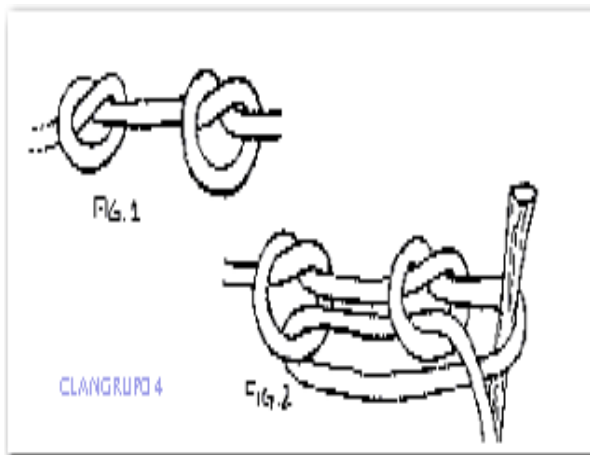
Se usa para subir objetos cilíndricos como ser un barril.



### Nudo Polea:

Se realiza un cote "a" cuidando que el firma quede debajo del chicote y con el resto del cabo se hace un seno (fig. 1), que se introduce en el cote anterior y se afirma (fig. 2). Con el libre se rodea el árbol o estaca y se lo introduce en el seno "b" (fig.3)

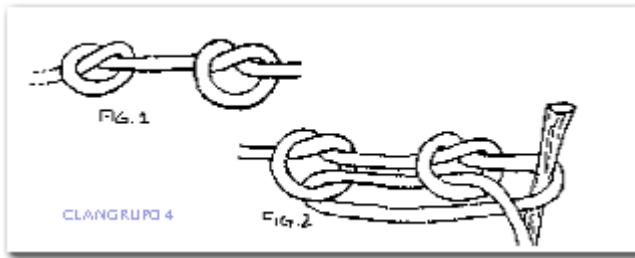
Este nudo se utiliza para tensar sogas o para invertir el sentido de una fuerza.



### Nudo Tensor:

En primer termino se ejecuta un nudo simple y 15 o 20 cm mas adelante otro nudo simple; pero sin ajustarlos (fig.1). Se rodea con el chicote el árbol o estaca y se lo introduce primero en el nudo "a" y luego en el nudo "b" (fig.2)

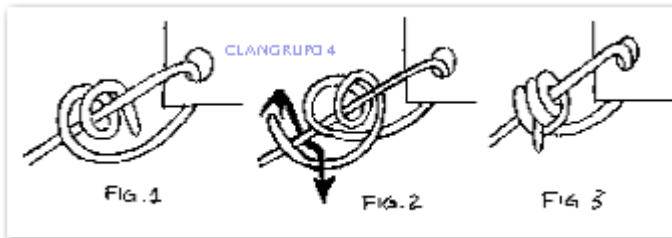
Es un nudo de gran utilidad en campamento para sujetar los vientos de la carpa, de un mástil o de un puente, se puede deslizar con una facilidad admirable, propiedad que te permite tensar las sogas según las necesidades.



**Nudo Tensor de Carpa:**

Se dan dos vueltas sobre el firme (fig.1) luego se hace un cote por delante de las vueltas (fig.2). La fig.3, muestra el nudo ya terminado.

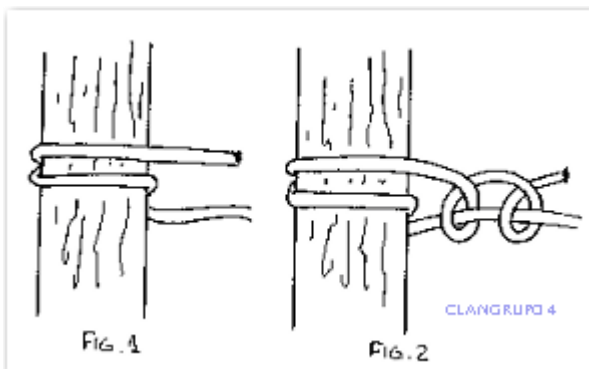
Como es un nudo corredizo, sirve para reemplazar un viento roto de la carpa o para tensar una soga.



**Nudo Vuelta con Ballestrinque:**

Se realiza dos vueltas alrededor de un tronco (fig.1) y luego con el chicote se ejecuta un ballestrinque sobre el firme (fig.2)

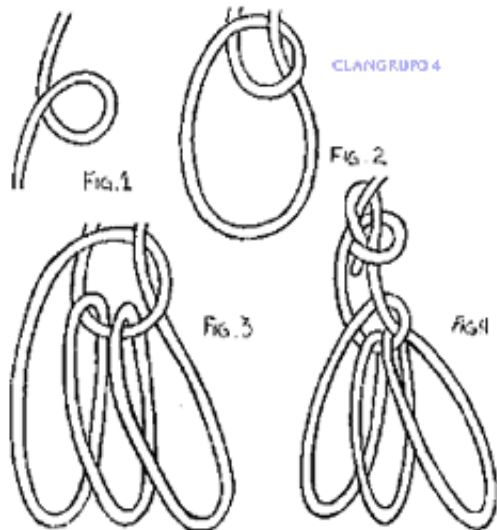
Al igual que el vuelta de un cote, nos sirve para acarrear troncos o sujetar una soga a un poste, sobre todo si esta ha de estar en tensión ya que tiene la ventaja que resiste mayores tensiones y en formas discontinuas.



**Nudo Balso de Calafate:**

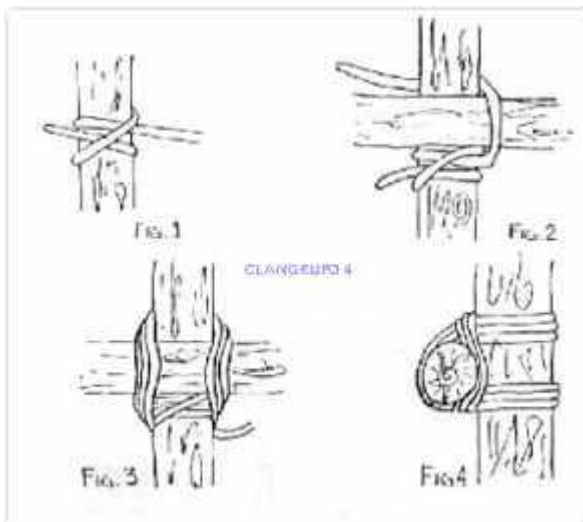
Antes de comenzar se calcula el largo de la soga necesaria para realizar tres vueltas alrededor de la persona u objeto que quieras subir o bajar. Se realiza un cote cuidando que el firme quede debajo del chicote (fig.1). Introduces el cabo de abajo hacia arriba en el cote, fijándote de que el seno determinado te permita rodear el objeto requerido (fig.2).

Repites, la misma operación, dos veces mas (fig.3), para terminarlo realizas con el chicote un as de guía en el firme. Se utiliza para salvamento y es mas completo que el as de guía doble, por disponerse de un seno mas que se coloca debajo de las nalgas. Permite trabajar en una pared vertical sin la necesidad de andamios. Para bajar o subir bultos.

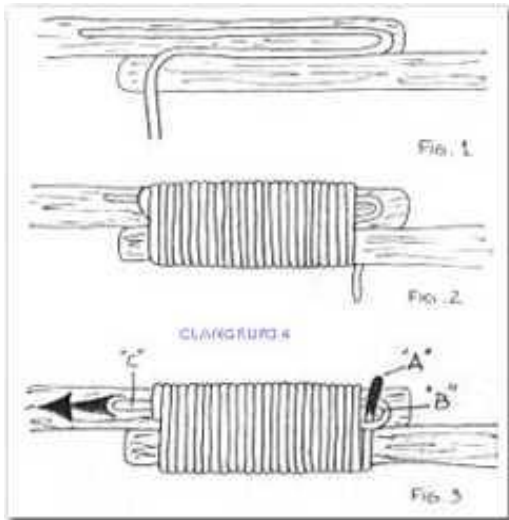


## Amarres:

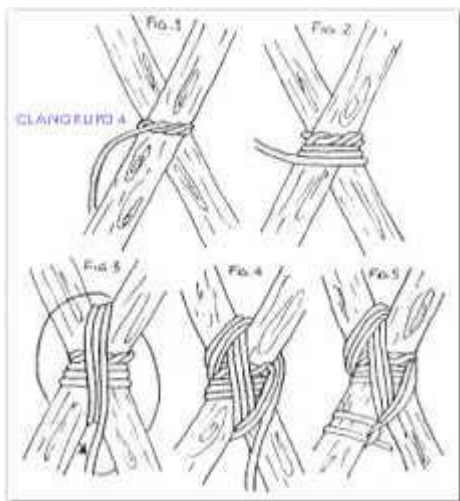
### Cuadrado



### Redondo



### Diagonal



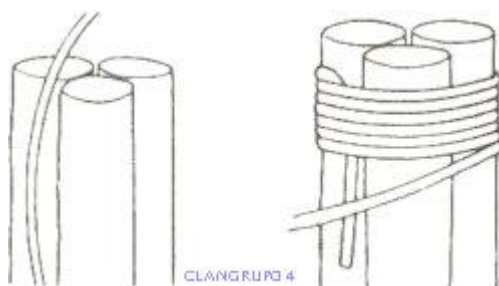
### Trípode

Consiste en tres amarres cuadrados

Se ponen los tres maderos en el suelo en direcciones alternadas.

Se comienza en un madero exterior y se termina en el central con ballestrinque.

### Trípode para Estructuras



### Trípode para Estructuras grandes

